

## Использование элементов сенсорной комнаты в работе с детьми-инвалидами



В ГАУ АО «Поярковский КЦСОН» успешно реализуются психокоррекционные сеансы с элементами сенсорной комнаты. Основной целью таких сеансов является создание для подростков-инвалидов психологически безопасной среды, в которой они могли бы расслабиться, снять мышечное и психологическое напряжение, подготовиться к занятиям с другими специалистами, включенными в общий реабилитационный процесс.

20.06.2018 года прошло очередное занятие, на которое были приглашены подростки с умственной отсталостью. Заведующая отделением социальной помощи семье и детям Виктория Колонтаевская работу проводила в несколько этапов.

Подростку предлагается самостоятельно выбрать себе место, которое на его взгляд будет самым уютным и комфортным. После того, как он займет удобную позу, специалист включает оборудование и музыкальное сопровождение. Каждый новый сеанс начинается с дыхательных упражнений, которые позволяют успокоиться, настроиться на совместную работу, нормализовать пульс. Второй этап является активизирующим. В сочетании элементов сенсорной комнаты, арт-терапии (рисование, лепка, песочная терапия) и методики Монтессори, у подростков активизируются такие психические процессы как: восприятие, внимание, память и мышление. На протяжении всего этапа звучит музыка мобилизующего характера (например, произведения В.А.Моцарта). На третьем этапе происходит физическое и эмоциональное расслабление «Полет бабочки», снимается физическая усталость, нервно-психическое напряжение, повышается работоспособность.

Безусловно, сенсорная комната стимулирует и поддерживает разнообразие познавательной активности, дает детям положительное эмоциональное подкрепление. Кроме того, занятия с элементами сенсорной комнаты обеспечивают быстрое установление эмоционального контакта между детьми, что особо важно в случае нарушений в развитии коммуникативной сферы. Сенсорная комната является реальной и доступной альтернативой для расширения жизненного опыта, насыщения эмоциональной сферы, мобилизации внутренних жизненных ресурсов у детей. Бесспорно, сенсорная комната – это поразительное место, где разум отрешается от суеты внешнего мира, и ребенок расслабляясь, прислушиваясь к собственному сердцу.

21 Июнь 2018