

## Гимнастика и массаж для маленьких.



19 июня 2018 года на базе отделения социальной помощи семье и детям ГАУ АО «Поярковский КЦСОН» в рамках школы ответственного материнства, прошло очередное занятие, по теме: «Массаж грудного ребенка». Занятие посетили женщины с детьми от 1 до 6 месяцев.

Прибыльская Лариса, социальный педагог пригласила для проведения практического занятия Елену Козлову, медсестру массажного кабинета. Елена Николаевна рассказала, что

массаж для грудничков положительно влияет на мелкую моторику и в первую очередь нормализует мышечный тонус.

В практической части она показала каждой мамочке индивидуально, как правильно делать массаж своему малышу самостоятельно. Дала рекомендации по выполнению ежедневной гимнастики для ребенка этого возраста. Ответила на все интересующие по этой теме вопросы.

Лариса Анатольевна подготовила и вручила мамам информационный буклет «Массаж грудного ребенка от 0 до 6 месяцев». Информировала участников, что следующее занятие пройдет в форме «круглого стола» совместно со специалистами ГАУ АО УСЗН по Михайловскому району по вопросам социальных выплатах для данных категорий семей, которые осуществляются в соответствии с нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Амурской области.

20 Июнь 2018